

CUIDE SU MENTE



Filesize: 7.22 MB

Reviews

The most effective pdf i ever read. it absolutely was writtern extremely flawlessly and useful. I am very easily will get a pleasure of reading through a published book.

(Prof. Vidal Ledner)

CUIDE SU MENTE



PIRÁMIDE, MADRID, 2002. Rústica. Book Condition: Nuevo. Dust Jacket Condition: Nuevo. 01. Vivir y envejecer es una tarea compleja, difícil e incluso, a veces, arriesgada, pero no cabe duda de que también es apasionante. Existen diversas formas de envejecer: normal, patológica y con éxito. La cuestión clave es cómo prevenir el envejecimiento patológico y promover el envejecimiento con éxito, competente, activo y satisfactorio. La diversidad en las formas de envejecer no se produce al azar, sino que se pueden hacer muchas cosas para envejecer bien, con vitalidad. Se puede aprender a envejecer satisfactoriamente! . En este volumen de la colección Vivir con Vitalidad, Cuide su mente, se agrupan temas relativos al funcionamiento y a la actividad cerebral con los que se pretende ayudar a optimizar los propios recursos psicológicos, así como compensar aquellas habilidades intelectuales que hayan podido disminuir. En La actividad mental: prevención del envejecimiento cerebral, se establecen pautas para mantenerse en forma y qué hacer para aumentar la actividad intelectual y prevenir el declive. En Mejore su memoria: siempre hay tiempo, se describe una de las funciones cognitivas del cerebro humano más importantes: la memoria, y se define una serie de condiciones básicas para mejorar su rendimiento. En esta misma línea, en Repase lo aprendido, se proponen ejercicios para mejorar la memoria. Finalmente, en La sabiduría: la expresión de la vida y de los años, se explica cómo la sabiduría es una de las características positivas asociadas a la edad y se incluyen ejercicios para actuar sabiamente. 276 grms. LIBRO.



[Read CUIDE SU MENTE Online](#)



[Download PDF CUIDE SU MENTE](#)

You May Also Like



Dont Line Their Pockets With Gold Line Your Own A Small How To Book on Living Large

Madelyn D R Books. Paperback. Book Condition: New. Paperback. 106 pages. Dimensions: 9.0in. x 6.0in. x 0.3in.This book is about my cousin, Billy a guy who taught me a lot over the years and who...

[Read Document »](#)



Ideology of Death: Why the Holocaust Happened in Germany

Ivan R. Dee. PAPERBACK. Book Condition: New. 1566631742 12+ Year Old paperback book- Never Read-may have light shelf or handling wear-has a price sticker or price written inside front or back cover-publishers mark-Good Copy- I ship...

[Read Document »](#)



Estrellas Peregrinas Cuentos de Magia y Poder Spanish Edition

Pinata Books. Paperback. Book Condition: New. Paperback. 178 pages. Dimensions: 8.3in. x 5.4in. x 0.6in.First ever Spanish-language edition of the critically acclaimed collection of short stories for young adults by a master of Latino literature...

[Read Document »](#)



El Desaf

B&H Espanol. Paperback. Book Condition: New. Paperback. 256 pages. Dimensions: 8.4in. x 5.4in. x 0.8in.Los autores del xito de libreria El Desafio del Amor para matrimonios han creado El Desafio del Amor para Padres, una...

[Read Document »](#)



Psychologisches Testverfahren

Reference Series Books LLC Nov 2011, 2011. Taschenbuch. Book Condition: Neu. 249x191x7 mm. This item is printed on demand - Print on Demand Neuware - Quelle: Wikipedia. Seiten: 100. Kapitel: Myers-Briggs-Typindikator, Keirsey Temperament Sorter, DISG,...

[Read Document »](#)

**Fifth-grade essay How to Write**

paperback. Book Condition: New. Ship out in 2 business day, And Fast shipping, Free Tracking number will be provided after the shipment.Pages Number: 272 Publisher: one hundred Press Pub. Date :2008-10-1. Contents: The first semester

[Read PDF »](#)

**Pickles To Pittsburgh: Cloudy with a Chance of Meatballs 2**

Atheneum Books for Young Readers, 2000. Paperback. Book Condition: New. No Jacket. New paperback print book copy of Pickles to Pittsburgh: Cloudy with a Chance of Meatballs 2 written by Judi Barrett. Drawn by Ron

[Read PDF »](#)

**Oxford Reading Tree Read with Biff, Chip, and Kipper: Phonics: Level 6: Gran s New Blue Shoes (Hardback)**

Oxford University Press, United Kingdom, 2011. Hardback. Book Condition: New. 172 x 142 mm. Language: English . Brand New Book. Read With Biff, Chip and Kipper is the UK s best-selling home reading series. It

[Read PDF »](#)

**Lans Plant Readers Clubhouse Level 1**

Barron's Educational Series. Paperback. Book Condition: New. Paperback. 24 pages. Dimensions: 8.9in. x 5.7in. x 0.3in.This is volume six, Reading Level 1, in a comprehensive program (Levels 1 and 2)for beginning readers. Two nine-book sets

[Read PDF »](#)

**Cloudy With a Chance of Meatballs**

Atheneum Books for Young Readers, 1982. Paperback. Book Condition: New. No Jacket. New paperback print book copy of Cloudy with a Chance of Meatballs written by Judi Barrett. Drawn by Ron Barrett. New York: Athenium

[Read PDF »](#)